BIJLAGE IV.1

**Bijlage 1: Structuur Begeleidingsgesprek goed gebruik geneesmiddelen (GGG)  
Inhalatiecorticosteroïden- bij opstart**

1. Begeleidingsgesprek voorgeschreven door de arts.
2. Begeleidingsgesprek voorgesteld door de apotheker of op vraag van de patiënt.
   1. Controleer de voorwaarden
      1. Patiënt met astma (vraag bevestiging door patiënt of bij twijfel contacteer arts)
      2. 1ste aflevering inhalatiecorticosteroïd in de afgelopen 12 maanden
      3. Minstens eerder gebruik van noodmedicatie voor astma-aanval
3. Noteer contactgegevens van de patiënt.
4. Licht het doel van het begeleidingsgesprek toe
   * 1. Verzekeren van een goede behandeling
     2. Verbeteren van uitkomst van de behandeling
5. Schriftelijk akkoord van de patiënt
6. Maak een afspraak
7. 1ste informatiegesprek
   1. Voorbereiding
      1. Raadpleeg (Gedeeld) Farmaceutisch Dossier:
         1. Medicatiehistoriek
         2. Andere patiëntgebonden informatie
      2. Verzamel de te overhandigen documentatie voor de patiënt
      3. Leg het geneesmiddel en indien mogelijk het demotoestel klaar
   2. Het eigenlijke gesprek
      1. Verwelkom de patiënt in een aangepaste omgeving
      2. Registreer de identiteit van de patiënt of de gemachtigde met de e-ID
      3. Leer uw patiënt kennen en peil naar de verwachtingen, de behoeften en de kennis
      4. Overloop de ACT-test
      5. Verstrek het begeleidingsgesprek in functie van de patiënt en de pathologie.
      6. **Doel en werking geneesmiddel**

* Uitleg aandoening astma: chronische ontsteking die gepaard gaat met
  + Ontsteking in de longen met een verdikking van de wand van de luchtwegen + slijmvorming als gevolg
  + Vernauwing van de diameter van de luchtwegen (=bronchoconstrictie)
  + Hyperreactiviteit van de luchtwegen
* Uitleg behandeling van astma:
  + - Verschil tussen noodmedicatie en onderhoudsbehandeling
    - De rol van het geneesmiddel in de therapie van de patiënt
      * Inhalatiecortico’s remmen de chronische ontsteking
      * Noodmedicatie verlicht de bronchoconstrictie
      * Benadruk noodzaak om noodmedicatie altijd bij zich te hebben

BIJLAGE IV.1

**Bijlage 1: Structuur Begeleidingsgesprek goed gebruik geneesmiddelen (GGG)  
Inhalatiecorticosteroïden- bij opstart**

* + 1. **Gebruik geneesmiddel**
* Benadruk dat het geneesmiddel slechts na 1 week effect heeft.
* Wat bij vergeten dosis ?
* Wat doen bij een astma-aanval ?
* Hoger gebruik SABA (2 à 4 puffs alle 20 minuten gedurende het eerste uur)  in afwachting van de komst van de arts.
  + 1. **Inhalatietechniek**
* Belang goede techniek *(voldoende geneesmiddel en minder bijwerkingen)* Niet vergeten de patiënt erop te wijzen dat de dop van de inhalator moet verwijderd worden.
* Demonstreer zelf
* Laat patiënt demonstreren en geef feedback. Inhalatietoestel geschikt voor patient?
* Extra info:
* geneesmiddel proef je niet altijd
* mond spoelen bij cortico’s. Niet inslikken en niet gorgelen
* aantal resterende dosissen controleren
* reinigen en bewaren van inhalator
* inhalator klaarmaken voor eerste gebruik
* DPI niet schudden,pmdi wel schudden
  + 1. **Therapietrouw**
* Belang goede therapietrouw *(zelfs indien geen symptomen)*
* Alarmsymptomen:
* toename exacerbaties/nachtelijk ontwaken/  
  >2 maal per week noodmedicatie/functionele beperkingen
* Verwijs/contacteer arts
  + 1. **Bijwerkingen**
* Cortico’s:
* Orale candidose, heesheid, keelpijn,…   
  => mond spoelen/ goede inhalatietechniek
* Aandacht voor corticofobie
  + Benadruk dat geïnhaleerde doses:
    - Zeer laag zijn: grootte orde microgram. 1000 keer minder dan milligram !
    - Een lokaal effect hebben en de opname zeer laag is
    - Geen risico voor osteoporose bij dergelijke lage doses
    - Geen groeiachterstand bij kinderen met deze lage doses
* Combinatie met B2 agonisten: tremor (van de handen), hoofdpijn, hartkloppingen, verhoogde bloeddruk
* patiënten met hartaritmie: arts contacteren bij hartkloppingen of verhoogde bloeddruk
  + 1. Stel oplossingen voor aangepast aan de patiënt voor de therapietrouw en het bewaken van zijn aandoening

BIJLAGE IV.1

**Bijlage 1: Structuur Begeleidingsgesprek goed gebruik geneesmiddelen (GGG)  
Inhalatiecorticosteroïden- bij opstart**

* 1. Afronden van het gesprek
     1. Ga na of de patiënt alles begrepen heeft
     2. Overhandig algemene informatie (cfr. Bijlage 7)
     3. Licht het belang van een 2de opvolggesprek toe aan de patiënt en maak een nieuwe afspraak
     4. Overhandig de patiënt een samenvatting van het gesprek (cfr. Bijlage 4)
     5. Vraag of er nog vragen zijn
  2. Verslaggeving van het gesprek
     1. Noteer
        1. ACT-score
        2. Aandachtspunten voor de apotheker
     2. Voeg verslag toe aan het farmaceutisch dossier (cfr. Bijlage 3)
     3. Registreer de prestatie “Begeleidingsgesprek nieuwe medicatie - 1”