**Voorwaarden voor een nCPAP-behandeling als u jonger bent dan 16 jaar**

Een slaaponderzoek (polysomnografisch onderzoek = PSG) toont een obstructieve apneu-hypopneu index (OAHI) aan van ≥ 5,00/uur of een obstructieve apneu index (OAI) van ≥ 1,00/uur.

De OAHI is het gemiddeld aantal obstructieve en gemengde apneus + obstructieve hypopneus per 60 minuten bij EEG geregistreerde slaap. Voor de bepaling van dit gemiddelde houdt men rekening met de som van het totaal aantal obstructieve en gemengde apneus + het totaal aantal obstructieve hypopneus (= a) gedurende het totaal aantal minuten bij EEG geregistreerde slaap (= b) zoals deze elementen blijken uit de PSG.

De OAHI = (a/b) x 60.

De OAI is het gemiddeld aantal obstructieve en gemengde apneus per 60 minuten bij EEG geregistreerde slaap. Voor de bepaling van dit gemiddelde houdt men rekening met het totaal aantal obstructieve en gemengde apneus (= a) gedurende het totaal aantal minuten bij EEG geregistreerde slaap (= b) zoals deze elementen blijken uit de PSG.

De OAI = (a/b) x 60.

OPGELET: Vooraleer u te behandelen met nCPAP moet er worden nagegaan of uw obstructief slaapapneesyndroom niet te wijten is aan een andere – onder meer door adenotonsillectomie – behandelbare oorzaak. Bij bestaande hypertrofie en in afwezigheid van een contra-indicatie voor het ingrijpen, wordt na minimum een maand het resultaat van de adenotonsillectomie voor de nachtelijke ademhaling en zuurstofsaturatie geëvalueerd en wordt nadien pas, zo beantwoord wordt aan de criteria betreffende OAI of OAHI, een nCPAP behandeling ingesteld.

Vóór 1 januari 2017 zijn [deze voorwaarden](http://nihdi.riziv.prdval/SiteCollectionDocuments/overeenkomst_slaapapneu_voorwaarden_minder16jaar.docx) nog van toepassing. Als u in 2017 behandeld wordt met nCPAP maar het eerste slaaponderzoek bij u verricht is vóór 1 januari 2017 kunnen deze voorwaarden ook nog van toepassing zijn.