

# Beter voorschrijven van testen inzake klinische biologie

Het RIZIV stuurt deze week aan alle artsen aanbevelingen voor het rationeel voorschrijven van testen inzake klinische biologie. De brochure spitst zich toe op de screening van frequente aandoeningen en seksueel overdraagbare aandoeningen en op de follow-up van de zwangerschap.

---

## Vaststelling en sensibiliseringscampagne

Testen inzake klinische biologie worden niet altijd op basis van wetenschappelijke bewijzen voorgeschreven:

- sommige testen worden te vaak voorgeschreven, hoewel daarover geen wetenschappelijke aanbevelingen bestaan
- sommige testen worden al te zelden voor bepaalde bevolkingsgroepen voorgeschreven, hoewel ze toch worden aanbevolen.

Uit die vaststelling vloeit het initiatief van de Nationale commissie geneesheren - ziekenfondsen voort: een sensibiliseringscampagne voor de voorschrijvers van klinische biologie. De aanbevelingen in de brochure van het RIZIV “Klinische biologie - rationeel voorschrijven van testen” zijn gebaseerd op de aanbevelingen inzake laboratoriumtesten van de Vlaamse wetenschappelijke vereniging voor huisartsgeneeskunde “Domus Medica”.

## Doelstellingen

De brochure “Klinische biologie - rationeel voorschrijven van testen” wil de arts sensibiliseren voor het rationeel voorschrijven van testen inzake klinische biologie die op wetenschappelijke aanbevelingen zijn gebaseerd.

Daarbij is er een dubbele doelstelling:

- de kwaliteit van de zorg verbeteren
- de onnodige uitgaven voor de patiënt en de verzekering voor geneeskundige verzorging verminderen.

## Doelgerichte aanbevelingen

De aanbevelingen hebben vooral betrekking op het voorschrijven van testen inzake klinische biologie **voor patiënten met bijzondere klachten**, waarbij de focus wordt gelegd op:

- de frequente aandoeningen waarvoor een screening is aangewezen (type 2-diabetes, cardiovasculair risico) en de aandoeningen die geen screening vereisen bij gebrek aan symptomen of klachten (nier-, lever-, schildklierstoornissen, enz.)
- de aanpak bij een vermoeden van een seksueel overdraagbare aandoening
- de follow-up van de zwangerschap.

De brochure bevat vaststellingen en cijfers over de testen inzake klinische biologie die tussen 2006 en 2008 zijn voorgeschreven:

- een derde van de personen vanaf 65 jaar wordt niet onderworpen aan een screening, hoewel dat aanbevolen is
- 40% van de personen jonger dan 50 jaar wordt onderworpen aan een screening, hoewel dat misschien niet nodig is
- er worden zeer vaak verschillende testen voor de screening voorgeschreven, hoewel die testen niet worden aanbevolen voor patiënten zonder klachten, symptomen of risicofactoren.

## Meer informatie

- Brochure “Klinische biologie - rationeel voorschrijven van testen” en sensibiliseringscampagne voor voorschrijvers:
  - Raadpleeg de website van het RIZIV: [www.riziv.be](http://www.riziv.be), rubriek Zorgverleners > Individuele zorgverleners > Artsen > Kwaliteitspromotie > Sensibiliseringscampagnes > Klinische biologie
  - Stuur een e-mail naar [info-rdq@riziv.fgov.be](mailto:info-rdq@riziv.fgov.be)

- **Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering - aanvraag van laboratoriumtests door huisartsen (Domus Medica):**
  - Raadpleeg de kernboodschappen op de website van de FOD Volksgezondheid: [www.health.belgium.be](http://www.health.belgium.be), rubriek Gezondheidszorg > Gezondheidszorgberoepen > Artsen > Huisartsen > Aanbevelingen labo klinische biologie
  - De volledige aanbevelingen zullen vanaf september 2011 op de website worden gezet.

**Contactpersoon:** Ludwig Moens, Communicatiecel RIZIV: 02 739 72 12, [communication@riziv.fgov.be](mailto:communication@riziv.fgov.be)