



PSYCHOLOGISCHE ZORG VOOR ZELFSTANDIGEN IN NOOD



Beste klinische eerstelijns -psycholoog/ -orthopedagoog,

Als gevolg van de COVID-19 pandemie is de geestelijke gezondheid van de gehele bevolking ernstig aangetast. Onder personen met een hoog risico op psychische nood of zelfs zelfdoding, vormen de zelfstandigen een belangrijke risicogroep.

In antwoord op deze vaststelling hebben de minister van Middenstand, Zelfstandigen, KMO's en Landbouw, Institutionele Hervormingen en Democratische Vernieuwing en de Vice-eerste minister en minister van Sociale Zaken en Volksgezondheid een bijkomend en specifiek psychologisch ondersteuningsaanbod voor zelfstandigen gecreëerd via een project van één jaar (tot en met 28/02/2022) dat nationaal gecoördineerd wordt door de vzw "Un pass dans l'impasse", in samenwerking met de Vlaamse, Waalse en Brusselse partners.

Een zelfstandige kan genieten van **maximum 8 volledig gratis** psychologische zorgsessies door een **erkend klinisch psycholoog of orthopedagoog**. Dit kan ofwel gebeuren indien een zelfstandige u rechtstreeks om hulp vraagt, ofwel via een gratis telefonische hulplijn specifiek voor zelfstandigen met psychische noden (**0800/300.25**) of via een waarschuwingssignaal dat geactiveerd wordt door een verkenner¹ (bijvoorbeeld: zorgverlener, OCMW, advocaten, curatoren, banken, ondernemingsloketten, vakbonden, sociale verzekeringsfondsen, sociale secretariaten, ...).

Hoewel het aanbod gelijkenissen vertoont met de Eerstelijnspsychologische zorg -conventie dat u kent, wijken bepaalde aspecten ervan af. Het is de bedoeling dat deze zo goed mogelijk overeenstemmen met uw feedback uit het terrein:

- Geen voorschrift van een dokter
- Niet-verplichte verzekeraar: alle zelfstandigen (of die hun statuut tijdens de pandemie hebben verloren) kunnen van dit aanbod genieten, zelfs indien zij niet in orde zijn met de mutualiteit
- Geen eigen bijdrage: de sessies zijn volledig gratis

¹ Zie onderstaand de infofiche



- Eenpersoonstarief voor de erkende klinische psycholoog/orthopedagoog : 61,79€/zitting
- Administratieve vereenvoudiging

Indien u aan dit project wenst deel te nemen, zal een conventie² met de VZW “Un pass dans l'impasse” moeten worden gesloten.

Om kandidaat te zijn, moet u :

- Minimaal 3 jaar klinische ervaring kunnen aantonen
- In het bezit zijn van een VISA als klinisch psycholoog/ of orthopedagoog
- Geregistreerd zijn bij de Commissie van Psychologen (voor klinisch psychologen)
- Een RIZIV nummer hebben

We bieden u de mogelijkheid om deel uit te maken van een innovatief project in België, om gratis een vorming rond suïcidepreventie te volgen en om samen te werken met partners binnen en buiten de geestelijke gezondheidszorgsector. En dit binnen een vereenvoudigd administratief kader. Uw deelname aan dit project zal een essentiële steun betekenen voor de zelfstandigen!

Voor meer informatie kan u hieronder een technische fiche terug vinden. Mocht u desondanks nog vragen hebben, dan kan u contact opnemen met de FOD Volksgezondheid via psysoc@health.fgov.be.

Als u geïnteresseerd bent in het project en u wenst zich in te schrijven, kan hier de inschrijvingsformulier terugvinden:

https://appsm.health.belgium.be/ords/02/f?p=FORMS_EXT:8000::CHANGELANGUAGE:::FSP_LANGUAGE_PREFERENCE,AI_FORM_GUID:nl,BC03D79C18B36C39E053651012ACF2C0.

Vriendelijke groeten.

² Daarom loopt dit aanbod niet rechtstreeks via de netwerken voor geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen. Afzonderlijke overeenkomsten en praktische regelingen worden vastgesteld.

Psychologische zorg voor zelfstandigen met psychische noden

Informatiefiche voor klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen

RIZIV-conventie

Door de huidige gezondheids- en economische crisis heeft het Verzekeringscomité van het RIZIV een conventie goedgekeurd op grond waarvan **de verplichte ziekteverzekering tegemoetkomt in de prijs van ambulante sessies van klinisch psychologen en klinisch orthopedagogen voor zelfstandigen**. Deze terugbetaling is een **project van één jaar** dat wetenschappelijk geëvalueerd zal worden. De vzw "Un pass dans l'impasse" coördineert de nationale uitrol van dit project.

Dit zorg- en terugbetalingsaanbod is bedoeld als aanvulling op het bestaande aanbod. **De uitvoering van het systeem op het Belgische grondgebied is voorzien tot en met 28 februari 2022.**

Doelstellingen

- Proactieve en vroegtijdige opsporing van psychologische problemen bij zelfstandigen door een netwerk van verkenners
- De doelgroep in staat stellen om sneller en gemakkelijker naar een professional te stappen
- De toegankelijkheid tot en het aanbod van geestelijke gezondheidszorg uitbreiden
- De continuïteit van de zorg tussen professionals verbeteren
- Het risico op suïcidaal gedrag bij zelfstandigen verminderen

Doelgroep

De integrale terugbetaling zal gelden voor iedereen met psychologische problemen:

- ≥18 jaar
- Zelfstandige (of was zelfstandige bij de uitbraak van de pandemie, namelijk 14/03/2020)

Detectie en oriëntatie

De noodsituatie werd ontdekt door ofwel:

- een verkenner*
- een klinisch psycholoog/orthopedagoog
- of door te bellen naar de gratis telefonische hulplijn: **0800/300.25** (bereikbaar op weekdays van 8.30 tot 17.00 uur)

*Verkenner: een vrijwilliger die is opgeleid om een zelfstandige in nood op te merken en het waarschuwingssignaal te activeren. Deze staat in direct contact met het doelpubliek

De betrokkene heeft ermee ingestemd dat zijn/ haar problemen via een waarschuwingsformulier worden gemeld aan de vzw "Un pass dans l'impasse", die zal proactief contact opnemen en een klinisch psycholoog/ orthopedagoog voorstellen die erkend is voor een geschikte opvolging. De eerste afspraak met een erkende klinisch psycholoog/ orthopedagoog zal hem/haar binnen zeer korte termijn worden voorgesteld.

Terugbetalingsaanbod

De betrokkene komt in aanmerking voor **maximum 8 sessies***



Geen aandeel voor de betrokkene
Gratis sessies

Bedrag gefactureerd door de psycholoog/orthopedagoog aan de vzw "Un pass dans l'impasse"
Uniek tarief van 61,79 €/sessie (45-60 min)

*Opmerking: Tijdens de COVID-19-periode kunnen de sessies face-to-face of via videochat plaatsvinden.

De professional



Profiel

- ✓ Houder van een door de FOD afgeleverd visum om de klinische psychologie of de klinische orthopedagogiek uit te oefenen
- ✓ De psycholoog moet bovendien ingeschreven zijn bij de Psychologencommissie
- ✓ Heeft min. 3 jaar klinische ervaring
- ✓ Ondertekent een overeenkomst met de vzw "Un pass dans l'impasse"

Statuut

- ✓ Zelfstandig of loontrekkend binnen een zorgorganisatie (aparte overeenkomst)

Opleiding

- ✓ Als hij/zij dat wenst, kan hij een gratis tweedaagse opleiding over zelfmoordpreventie volgen die door de vzw wordt georganiseerd

Samenwerking

- ✓ Met de vzw "Un pass dans l'impasse" voor het doorverwijzen van de betrokkenen en voor het factureren van de sessies
- ✓ Met de huisarts, op basis van de voorafgaande toestemming van de betrokkene en in zijn/haar belang
- ✓ Met de netwerken geestelijke gezondheid en buiten de geestelijke gezondheidszorg
- ✓ Met het RIZIV voor het verstrekken van aanvullende en actuele informatie via uw profiel Mylnami.

Informatie

De aanwerving vindt doorlopend plaats.



VZW Un pass dans l'impasse: alert@un-pass.be

FOD Volksgezondheid: psysoc@health.fgov.be

Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering (RIZIV):

<https://www.riziv.fgov.be/nl/nieuws/Paginas/covid19-extra-psychologische-hulp-zelfstandigen.aspx>