

Medicamanteuze behandeling van volwassenen met obesitas in de eerstelijns

Beschrijving

Uit de Voedselconsumptiepeiling van Sciensano blijkt dat 49% van de Belgische bevolking overgewicht heeft, waarvan 18% obesitas. Obesitas en overgewicht zijn gerelateerd aan vroegtijdige sterfte, chronische morbiditeit en stellen hoge eisen aan de gezondheidszorgverlening. Bovendien is er ook een gigantische impact op psychosociaal welbevinden. Bijna een derde van de bevolking van 10jaar en ouder probeert af te vallen. 21% van hen gebruikt gevaarlijke methoden om gewicht te verliezen. Ondertussen weten we dat obesitas lang niet enkel aan een gebrek aan doorzettingsvermogen te wijten is. De hoeksteen van de behandeling is altijd het verhogen van de fysieke activiteit en een aanpassing van het dieet. Verhogen van fysieke activiteit en inzetten op gezonde voeding heeft immers de grootste impact op de gezondheid. In sommige gevallen is dit echter onvoldoende. Bariatrisch chirurgie is ingrijpend en gaat gepaard met aanzienlijke bijwerkingen en gevaren. Al decennia zijn we op zoek naar een veilig en efficiënt geneesmiddel in de strijd tegen obesitas. Met de ontwikkeling van GLP-1-analogen (Ozempic, Rybelsus, Victoza, Trulicity, Byrdureon) zijn er nu eindelijk nieuwe geneesmiddelen in de strijd tegen obesitas. Deze medicatie zijn relatief nieuw en onbekend bij huisartsen en apothekers. Met de beschikbaarheid van deze nieuwe medicatie komen er ook nieuwe vragen en dilemma's. Bovendien bestaat het risico dat overbevraagde (huis)artsen veel te makkelijk naar deze medicatie grijpen zonder eerst grondig in te gaan op levensstijlaanpassingen. Een pilletje/spuitje voorschrijven is immers minder tijdsintensief. Er is ook het gevaar dat deze medicatie ingezet zullen worden voor het bereiken van een ongezond schoonheidsideaal.

Taal

NL + FR

Contact

Teughels Stefan

Stefan.teughels@domusmedica.be

Documentatiepakket - beschrijving

Gedetailleerde beschrijving van het programma

Werkmiddelen die ter beschikking zullen worden gesteld van de lokale projecten:

- PowerPointpresentatie
- Kwaliteitsindicatoren
- Train the trainer programma
- Coördinatie en begeleiding
- Achtergrond informatie

Gelieve contact op te nemen met de verantwoordelijken van het programma voor de werkmiddelen.