

## Valpreventie : het verband tussen psychofarmaca en vallen

**Beschrijving** Geneesmiddelen vormen een risicofactor die tot vallen kan leiden. Dit programma biedt eerst een kort overzicht van valrisicofactoren. Daarna wordt het verband tussen medicatie en vallen behandeld met de focus op psychofarmaca (benzodiazepines, antidepressiva en antipsychotica). Het uiteindelijke doel is het gebruik van benzodiazepines te verminderen.

**Taal** NL

**Contact** Nele Schoenmaekers – Projectcoördinator KOVAG

[nele.schoenmaekers@kovag.be](mailto:nele.schoenmaekers@kovag.be)

**Documentatiepakket -  
beschrijving**

[Gedetailleerde beschrijving van het programma](#)

Download hier het volledige pakket werkmiddelen die de lokale projecten ter beschikking zullen krijgen :

- Stappenplan opstart lokaal MFO (zie '3.MFO Valpreventie-  
Stappenplan voor opstart)
- PowerPoint presentatie (zie '4. Presentatie MFO verband tussen  
psychofarmaca en vallen')
- Vragenlijst om het effect van het MFO te meten (zie '6.Evaluatie  
effect MFO')
- Evaluatieformulier MFO (zie '5. MFO  
Valpreventie\_evaluatieformulier')
- Template verslag (zie '7.MFO Valpreventie\_verslagblad')
- Thematische fiches
  - o Algoritmes voor oordeelkundig gebruik psychofarmaca
    - Achtergrondinformatie (zie '8.EVV  
Achtergrondinfo\_algoritmes')
    - Algoritme benzodiazepines/z-producten (zie '9.EVV  
Algoritme\_benzodiazepines\_Z-producten')
    - Algoritme antidepressiva (zie '10.EVV  
Algoritme\_antidepressiva')
    - Algoritme antipsychotica (zie '11.EVV  
Algoritme\_antipsychotica')
  - o Educatiebrochure (zie '13.educatiebrochure patiënt  
benzodiazepines en vallen')
  - o 2 sensibilisatiefilmpjes