



**RIZIV**

Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

Exp. / Afz.: RIZIV, Galilleelaan 5 bus 1, 1210 Brussel, België

Contactpersoon: Marleen Van Eygen

E-mail : [ovcomeddir@riziv-inami.fgov.be](mailto:ovcomeddir@riziv-inami.fgov.be)

Brussel, 01-05-2026

Beste diëtist,

Als geconventioneerd diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen heeft u een overeenkomst afgesloten met de netwerken voor Geestelijke Gezondheidszorg Kinderen en Jeugd. Deze hebben op hun beurt een overeenkomst afgesloten met het RIZIV. In deze overeenkomst zijn onder andere de terugbetalingsvoorwaarden bepaald voor diëtetische sessies in het kader van een eetstoornis. Deze sessies moeten gezien worden als één onderdeel van een multidisciplinair Zorgtraject.

Op 9 februari 2026 keurde het Verzekeringscomité een aantal wijzigingen aan de overeenkomst goed. Deze wijzigingen werden voorbereid door het Begeleidingscomité waarin vertegenwoordigers van de betrokken professionele organisaties en vertegenwoordigers van de ziekteverzekeringsinstellingen zetelen.

Met dit schrijven willen we de belangrijkste wijzigingen toelichten. Daarnaast maken we van de gelegenheid gebruik om een aantal veel gestelde vragen te beantwoorden

1. Wat is er veranderd aan de overeenkomst?

- Het aantal individuele terugbetaalde sessies werd verhoogd van 15 sessies (8,5u) tot een maximum van 38 sessies (20u), maar met een streefgemiddelde van 22 sessies (12u) per jaar.
- Dit is van toepassing op alle zorgtrajecten die vanaf 1 januari 2026 worden opgestart of verlengd.
- Omdat de patiënt nood heeft aan regelmatige, bij voorkeur korte sessies, moeten deze voldoende worden gespreid over de duur van het Zorgtraject. (of per periode van 12 maanden)
- Als diëtist kan je – als de patiënt extra tijd nodig heeft – twee sessies met elkaar cumuleren.
- De diëtist ontvangt een trajectvergoeding. Deze vergoeding kan pas aangerekend worden nadat er minimum drie sessies diëtetische zorg en 2 multidisciplinaire overlegmomenten hebben plaatsgevonden.
- De trajectvergoeding is bedoeld voor het dekken van kosten voor:
  1. De organisatie van het multidisciplinair overleg.
  2. Contactarme met en verslaggeving aan andere zorg- en hulpverleners in het kader van het behandelplan.
  3. Opvolgen van het behandelplan m.b.t. diëtetiek.

Door de wijzigingen in de overeenkomst werd ook het model van overeenkomst dat de netwerken GGKJ afsluiten met een individuele diëtistaangepast. Normaal gezien hebben de netwerken GGKJ de geconventioneerde diëtisten binnen hun regio hiervan op de hoogte gebracht. Als u nog niets hebt vernomen, raden we u aan om contact op te nemen met uw netwerk GGKJ.

## 2. Welke voorwaarden blijven van toepassing?

Het Zorgtraject eetstoornissen bevat in de eerste lijn verschillende bouwstenen:

- Het stellen van een diagnose van een eetstoornis
- De medische/somatische evaluatie/behandeling
- Psychologische behandeling
- Diëtetische begeleiding
- Ondersteuning door een multidisciplinair ambulant supportteam (MAST) of een supregionaal team (MAST – supregionaal)

Om die reden zijn de volgende elementen van belang:

- Het Zorgtraject wordt opgestart door een behandelende arts. Deze kan een psychiater, pediater, internist of huisarts zijn.
- De patiënt kan geïnccludeerd worden tot en met de leeftijd van 23 jaar. Een Zorgtraject kan niet worden opgestart of verlengd vanaf 24 jaar.
- De prestaties kunnen aangerekend worden in de periode van 12 maanden na activatie van een Zorgtraject eetstoornissen (via pseudocode 401295).
- De behandelende arts stelt een verwijzvoorschrift voor diëtetische zorg op.
- De gespecialiseerde psycholoog, de gespecialiseerde diëtist en de behandelende arts stellen samen een behandelplan op. Dit plan wordt besproken met de patiënt.
- Er worden twee multidisciplinaire overlegmomenten vergoed door de ziekteverzekering.
- Alvorens het behandelplan op te stellen kan er eventueel een eerste consultatie plaatsvinden om een inschatting te kunnen maken.

Bij toenemende complexiteit kan beroep worden gedaan op een MAST-team op niveau van het netwerk GGKJ of een MAST-team op niveau van een referentiecentrum eetstoornissen. Het inschakelen van de bijkomende ondersteuning is een gezamenlijke beslissing van het behandelteam (arts-psycholoog-diëtist).

## 3. Hoe worden de prestaties gefactureerd?

De volgende prestaties kan u factureren:

Pseudocode	Honorarium	Aantal sessies per jaar
401310	Deelname aan het multidisciplinair overleg in het kader van het behandelplan voor een rechthebbende met een eetstoornis	2
401332	Diëtetische zorg 60 minuten	2
401354	Diëtetische zorg - 30 minuten	Gemiddeld 20 (max 36)
401774	Trajectvergoeding diëtist	1

Het is niet toegelaten om supplementen aan te rekenen.

Als diëtist heeft u de keuze over de manier van factureren:

### 1. Via de klassieke getuigschriften.

U factureert aan de patiënt en deze kan het bedrag laten terugbetalen via zijn mutualiteit. Hiervoor gebruikt u de klassieke getuigschriften van Medattest.

### 2. Via derdebetalersregeling.

Het getuigschrift wordt door de verstrekker ingevuld en afgeleverd aan de mutualiteit, die de diëtist betaalt. De verstrekker verzamelt de getuigschriften van alle patiënten en stuurt die gezamenlijk, met een verzamelstaat met vermelding van rekeningnummer, naar de mutualiteit.

De diëtist mag de getuigschriften van meerdere patiënten met hetzelfde ziekenfonds tegelijkertijd naar dat ziekenfonds sturen.

De diëtist voegt een overzicht toe, gedateerd en ondertekend, dat ten minste de volgende gegevens bevat:

- o het aantal bijgevoegde getuigschriften voor verstrekte hulp

- naam, voornaam en RIZIV - nummer diëtist
- het bankrekeningnummer waarop de storting dient te worden uitgevoerd

3. Nuttige pagina's op onze Website:

[Toegankelijke zorg voor jongeren tot en met 23 jaar met een eetstoornis dankzij een multidisciplinair zorgtraject | RIZIV](#)

[Als gespecialiseerd diëtist meewerken binnen het multidisciplinair zorgtraject eetstoornissen | RIZIV](#)

Honoraria:

[Honoraria, prijzen en vergoedingen - Meer psychiatrische en somatische zorgen voor jongeren met psychiatrische problemen - Eetstoornissen | RIZIV](#)

Derde betaler:

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/info-voor-allen/derdebetaler>

Getuigschriften voor verstrekte hulp:

<https://www.riziv.fgov.be/nl/professionals/info-voor-allen/bestellen-van-getuigschriften-voor-verstrekke-hulp>

Kijk hier na of uw praktijkgegevens correct zijn:

[ProGezondheid | RIZIV](#)

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten,

Marleen Louagie  
Adviseur-generaal