

## Traitement médicamenteux de l'obésité chez les adultes en soins de première ligne.

**Description** Selon l'enquête de consommation alimentaire de Sciensano, 49 % de la population belge présente un excès de poids, dont 18 % souffre d'obésité. L'obésité et le surpoids sont associés à une mortalité prématurée, à des maladies chroniques et exercent une forte pression sur les services de santé. De plus, ils ont un impact considérable sur le bien-être psychosocial. Près d'un tiers de la population âgée de 10 ans et plus essaie de perdre du poids. Parmi eux, 21 % ont recours à des méthodes dangereuses pour maigrir. Nous savons désormais que l'obésité n'est pas simplement liée à un manque de volonté. La pierre angulaire du traitement reste l'augmentation de l'activité physique et l'adaptation du régime alimentaire. En effet, bouger davantage et adopter une alimentation saine ont le plus grand impact sur la santé. Toutefois, dans certains cas, cela ne suffit pas. La chirurgie bariatrique est une intervention lourde, accompagnée d'effets secondaires et de risques importants. Depuis des décennies, nous cherchons un médicament sûr et efficace dans la lutte contre l'obésité. Avec le développement des analogues du GLP-1 (Ozempic, Rybelsus, Victoza, Trulicity, Bydureon), de nouveaux traitements sont enfin disponibles. Ces médicaments sont relativement récents et encore peu connus des médecins généralistes et des pharmaciens. Leur disponibilité soulève de nouvelles questions et dilemmes. Il existe un risque que des médecins (généralistes) surchargés y aient trop facilement recours, sans approfondir d'abord les ajustements du mode de vie. Prescrire une pilule ou une injection est en effet moins chronophage. Il y a également un danger que ces médicaments soient utilisés pour atteindre un idéal de beauté malsain.

**Langue** NL + FR

**Contact** Teughels Stefan

[Stefan.teughels@domusmedica.be](mailto:Stefan.teughels@domusmedica.be)

**Documentation** Description détaillée du programme

Outils qui seront mis à la disposition des projets locaux :

- Présentation Powerpoint
  - Indicateurs de qualité
  - Programme de formation des formateurs
  - Coordination et accompagnement
- Informations contextuelles of Informations de base

Veillez prendre contact avec les responsables du programme pour obtenir les outils.